

SI SE ENCUENTRA ATRAPADO DEBIDO A LA GRAN CANTIDAD DE FUEGO O HUMO

- ✓ Cierre puertas y ventanas.
- ✓ Coloque toallas o trapos mojados en las juntas y bajos de la puerta, para evitar la entrada del humo.
- ✓ Haga saber que usted está atrapado haciendo notar su presencia.

PREVENCIÓN DEL INCENDIO: NORMAS GENERALES PARA EVITAR EL INCENDIO

- ✓ Mantener el Centro limpio y ordenado
- ✓ Señalizar adecuadamente los almacenamientos y recipientes con materiales inflamables.
- ✓ Evitar las acumulaciones de material potencialmente inflamable (Ej. papel, mobiliario, embalajes)
- ✓ Revisar y mantener en buen estado la instalación eléctrica y evitar que sea origen de incendios.
- ✓ Restringir el uso de ladrones y alargadores.
- ✓ Controlar los trabajos de soldadura que se realicen en el Centro.
- ✓ Precaución en la utilización de productos químicos que puedan generar reacciones exotérmicas.
- ✓ Trabajar con productos inflamables en zonas ventiladas.
- ✓ Almacenar los productos inflamables en armarios de seguridad, ventilados y alejados de las zonas de trabajo y fuentes de calor.
- ✓ Utilizar recipientes de cierre hermético, para almacenamiento de sustancias inflamables.
- ✓ Leer las precauciones contra incendios que figuran en las Fichas de Seguridad de los productos químicos.

ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTADOS

Mientras llegan las ayudas exteriores activadas por la puesta en marcha del Plan de Autoprotección se aplicara el P.A.S:

- **P** Proteger la zona del accidente y al accidentado.
- **A** Avisar al 112
- **S** Socorrer al accidentado



Toda persona que haya inhalado humo o con sospecha de inhalación debe acudir inmediatamente a estudio y valoración medica.

TELEFONOS DE EMERGENCIA

EMERGENCIAS: 112



Elaborado por:

Servicio de Prevención y Salud Laboral de Madrid
Consejo Superior de Investigaciones Científicas
C/ Serrano 113 posterior, 28006 Madrid
Teléfonos: 915 680 004 / 005
spsl.madrid@csic.es

GUIA DE ACTUACIÓN EN CASO DE INCENDIOS



Servicio de Prevención y
Salud Laboral de Madrid

CLASES DE FUEGO

Los fuegos pueden ser de las clases siguientes:



- **Clase A:** Fuego de materiales **SÓLIDOS** (Ej. Madera, papel, mobiliario)
- **Clase B:** Fuego de materiales **LÍQUIDOS** (Ej. Gasolina, queroseno, acetona.)
- **Clase C:** Fuego de materiales **GASEOSOS:** (Ej. Gas butano, propano, hidrógeno)



MEDIOS DE EXTINCIÓN

Los medios de extinción para uso del personal del centro o instituto son:

- **Extintores:** contiene un agente extintor a presión.
- **Bics:** Bocas de incendio equipadas o mangueras.



TIPOS DE EXTINTORES

- **Extintor de Agua:**
Para fuegos clase A
- **Extintor de Polvo Polivalente ABC:**
Para los tres tipos de fuego A,B,C
- **Extintor de CO₂:**
Fuegos clase B y eléctricos



PLAN DE EVACUACIÓN

En el **PLAN DE AUTOPROTECCIÓN** se organiza la actuación del personal en caso de incendio

En el Plan de Autoprotección se nombran a las personas que constituyen los **equipos de intervención (EI)** y los **equipos de alerta y evacuación (EAE)** dirigidos por el **jefe de emergencia (JE) e intervención (JI)**. En caso de evacuación siga las indicaciones del EAE y en su defecto la señalización de emergencia.



SEÑALIZACIÓN MEDIOS DE EXTINCIÓN



Manguera para incendios



Pulsador



Extintor



Teléfono para la lucha contra incendios

MUY IMPORTANTE

NO EXPONERSE INÚTILMENTE

- ✓ Mantenga la calma.
- ✓ Active el pulsador de alarma y avise al puesto de control.
- ✓ Siga las instrucciones del personal del EAE.

COMO ACTUAR SI SE PRODUCE UN INCENDIO

- Si usted descubre un incendio informe de las características del mismo al Puesto de Control del Centro/ Instituto mediante teléfono, pulsador de alarma o personalmente.
- **Confine el incendio** cerrando las puertas existentes para evitar su propagación.
- **Retorne su puesto, manténgase en el hasta recibir instrucciones** por el sistema establecido en su centro, sirena, megafonía o indicaciones verbales de su EAE.
- En caso de ordenarse la evacuación del Centro deberá salir **siguiendo las instrucciones** del Equipo de Alerta y Evacuación.
- Si le acompañan personas ajenas al Centro haga que evacuen con usted.
- **Mantenga la calma**, no corra ni grite y salga de forma diligente, sin volver atrás a recoger algo olvidado, desplazándose por el lado derecho de la vía o escalera, no ocupando la totalidad de la misma para permitir el acceso de los equipos de intervención.
- **Trasládese al Punto de Reunión** que le corresponda y espere instrucciones hasta que se autorice la vuelta al pues o de trabajo.
- En caso de humo **colóquese un pañuelo húmedo** cubriendo la entrada de las vías respiratorias, procurando ir agachado.
- **Si se inflaman las ropas, no corra**, tírese al suelo, ruede y pida ayuda.

